



Osobní fitness trenér, masér a výživový poradce

Veronika Jamborová

nabídka :

- Formování a zpevnění postavy
- Nabírání svalové hmoty
- Kompenzační cvičení:
uvolňování, protahování,
posilování
- Odstranění bolestivých stavů,
zejména páteře
- Kineziotaping
- Konzultace stravovacích návyků
- Dornova metoda

CENÍK:

1 cvičební jednotka (60 min.): 300,- Kč

Permanentka 10 vstupů: 2 700,-Kč

KINEZIOTAPING – 1cm tejpů / 3 Kč

Kontakt: +420 725 894 374

e-mail: veronika.jamborova@seznam.cz